

1. **Fitnesstrainer C Lizenz:**

Die C-Lizenz wird häufig als Assistenzschein bezeichnet. Diese qualifiziert Sie Fitnesstrainern und Sportlehrern auf der Trainingsfläche zu assistieren. Selbst coachen dürfen Sie mit der Trainer-C-Lizenz in einer Fitness- und Sporteinrichtung nicht. Mit der Trainer C-Lizenz schaffen Sie sich eine Basis, auf der Sie viele weitere Lizenzen im Fitness- und Sportbereich aufbauen können

Wie lange dauert eine Trainer C-Lizenz?

Die Ausbildungsdauer des Online Fernlehrgangs liegt bei drei Monaten, gerechnet an einem wöchentlichen Lernaufwand von circa vier Stunden. Da Sie sich das Wissen selbst aneignen, bestimmen Sie selbst die Dauer und Zeiteinteilung Ihrer Ausbildung. Es müssen 120 LE (1 LE entspricht 45 Minuten) absolviert werden, also in Summe 90 Stunden. Die Lerneinheiten je Kapitel setzen sich zusammen aus den Lehrvideos und der Zeit, die für Vertiefung und Selbststudium angesetzt werden. Lösungsansatz für unsere Kunden: Fitnesstrainer-B-Lizenz für EMS-Studios (CopeCart): **300€ Kurskosten**

2. **EMF-S:**

EMF-S Schulung bei der BAGA auf einen Blick. Die Praxismodule finden wahlweise an den Standorten Hamburg, Bonn, Düsseldorf, Sauerlach und Stuttgart statt.

Inhalte:

In dem NiSV Fachkundemodul EMF Stimulation lernen Sie wertvolle Inhalte zu den physikalischen Grundlagen elektrischer Ströme bzw. Felder und Magnetfelder. Elementarer Inhalt sind hier deren Wirkung im Gewebe sowie in den entsprechenden Organen. Schwerpunkte sind zu den Grundlagen der Technik, Überblick über verschiedene Anlagentypen und deren Einsatzmöglichkeiten sowie Risiken, Nebenwirkungen, Kontraindikationen und die Anwendungen z.B. EMS-Training. Zum Abschluss des Fachkundemoduls ist eine erfolgreiche Absolvierung von 24 Lerneinheiten notwendig. 8 dieser Lerneinheiten können als E-Learning über die digitale Lernplattform der BAGA absolviert werden.

24 Lerneinheiten insgesamt

davon 8 als E-Learning, 8 als Webinar, 7 Präsenz und 1 für die Prüfung
Praxis unter ärztlicher Leitung

Kostenfreie Prüfungsvorbereitung

damit Sie sicher durch die Prüfung kommen · Individuelles Nachhilfe-Coaching

Flexibel lernen

digitale Lernplattform und Praxismodul zum Wunschtermin

Anerkannter NiSV Bildungsträger

Fachkunde mit Prüfung vor der ZDH-Zert

Absolventen Förderprogramme

Förderungen & Sonderkonditionen
bei namhaften Geräteherstellern

Fitnesstrainer C Lizenz Voraussetzung

Trainerberechtigung mit 120 LE (komplett Online möglich)

Lösungsansatz für unsere Kunden: EMF zur Stimulation – Zertifizierte NiSV Fachkunde (<https://baga-bildungsakademie.de/fachkunde-nisv-emf-stimulation/>): Kurskosten **960€ (672€ bis Jahresende)**